

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kinerja keuangan seperti Profitabilitas, Likuiditas, *Leverage*, Aktivitas, dan *Sales growth* untuk memprediksi *Financial Distress* pada perusahaan sektor perdagangan eceran sub sector *Supermarket & Convenience Store* yang terdaftar di Bursa Efek Indonesia tahun 2019-2023. Dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linear berganda. Variabel Dependen *Financial Distress* diproksikan menggunakan rumus Altman Z-Score. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Hasil analisis pengaruh Kinerja Keuangan yang diukur melalui rasio keuangan didapati secara parsial profitabilitas, likuiditas dan aktivitas berpengaruh secara signifikan terhadap financial distress, sedangkan sisanya *Leverage* dan *sales growth* tidak berpengaruh terhadap financial distress. Adapun pengaruh terbesar terjadi pada rasio profitabilitas, sehingga apabila perusahaan dengan tingkat profitabilitas yang rendah cenderung lebih rentan mengalami financial distress karena ketidakmampuannya menghasilkan laba yang cukup untuk menutupi biaya operasional dan kewajiban keuangan. Sebaliknya, perusahaan dengan profitabilitas yang tinggi memiliki kemampuan yang lebih baik untuk bertahan dalam kondisi keuangan yang tidak menentu.

- 2) Hasil analisis pengaruh simultan menunjukan bahwa profitabilitas (X1), likuiditas (X2), *Leverage* (X3), aktivitas (X4) dan *sales growth* (X5) secara bersama-sama memiliki pengaruh secara signifikan terhadap variabel dependennya yakni *Financial Distress* (Y).
- 3) Upaya meminimalisir keadaan *Financial Distress* pada perusahaan sendiri memiliki beragam cara yakni dapat dari segi pengelolaan manajemen kas yang lebih efektif lagi, pengendalian biaya perasional, restruturisasi utang dan lain-lain.

5.2 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka terdapat beberapa hal yang hendak disarankan, diantaranya:

- 1) Bagi Peneliti Selanjutnya
 - Disarankan peneliti selanjutnya menambahkan variabel independent diluar rasio keuangan, seperti good corporate governance, ukuran perusahaan, dan lain-lain.
 - Disarankan peneliti selanjutnya untuk menggunakan perusahaan sektor yang berbeda dan periode pengamatan yang lebih lama sehingga akan memberikan jumlah sampel yang lebih besar agar memberikan kondisi yang berbeda.
- 2) Bagi Perusahaan

Penelitian ini diharapkan dapat membantu pihak perusahaan dalam meminimalkan kondisi *Financial Distress* dengan memperhatikan rasio

keuangannya seperti profitabilitas, likuiditas, *Leverage*, aktivitas, dan *sales growth*. Dengan memperhatikan aspek-aspek tersebut maka diharapkan perusahaan dapat meningkatkan kinerja keuangannya dalam perusahaan agar terhindar dari *Financial Distress*.

3) Bagi Investor

Disarankan bagi investor yang ingin menginvestasikan sahamnya diharapkan dengan melihat kondisi keuangan perusahaan terutama dari segi keuntungan perusahaan dan hutang perusahaan.

